



CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD A LA FAMILIA GESTANTE

Especialistas
Cuando se trata de ti

Está diseñado a partir de una metodología dinámica que le permita a los participantes trabajar en las diferentes dimensiones del ser, y favoreciendo espacios de reflexión e intercambio de saberes, sensibilizándolos hacia su nuevo rol, desde una experiencia personal.

Está liderado por una enfermera profesional que además es doula de gestación, parto, posparto y duelo gestacional y perinatal, armonizadora prenatal, asesora certificada de lactancia materna.

Las sesiones son presenciales, los días sábados de **08:30 a.m. a 11:30 a.m.** con la participación de profesionales de psicología, fisioterapia, nutrición y dietética, con experiencia en el acompañamiento a familias gestantes.

Durante el desarrollo del curso, además del contenido teórico, se aplica el **Método de Armonización Prenatal (MAP)**, actividades de reflexión, estimulación prenatal y de conexión con su bebé a través del arte (música, danza, literatura, manualidades).

Los temas que se trabajan son:

1. Sensibilización hacia el proceso de la gestación y el ser padres.
2. Nutrición en la gestante. Signos de alarma y cuidados durante la gestación.
3. Parto vs Cesárea. Trabajo de parto. Nacimiento consciente.
4. Mecánica Corporal. Parir en movimiento. Respiración Consciente.
5. Lo que hay que saber de Lactancia Materna para iniciar bien.
6. Cuidados de la madre en el puerperio y del recién nacido en los primeros días.
7. Sexualidad en el puerperio. Planificación familiar. Plan de parto y preparación para la Clínica.

En la última sesión se realiza evaluación del conocimiento adquirido y del grado de satisfacción del curso. Además, se hace un recorrido por la institución siguiendo la ruta de atención.

La gestante puede venir acompañada de la persona que elija, preferiblemente el padre de su bebé y se les ofrece refrigerio.

Se sugiere iniciar el curso a partir de la semana **25 de gestación**.

Para mayor información comunícate al número telefónico 607 6430026 ext. 494, correo iami@clnicasanluis.com.co

 @clnicasanluisbga

 @ClinicaSanLuisBucaramanga